

Ako vyberáme jeden rebriny?

Kedy vyberáte jeden rebriny je dobre poznať nasledovné:

1. Aká výška a šírka rebriny máme vyberať?

Či máme 180 cm výšku, nemôžeme vyberať rebriny o 200 cm výškou.

Najskôr musíme brať do úvahy, že existujú typy cvičení ktoré sa robia so zdvihnutými rukami.

Takže berieme do úvahy aj dĺžku páža.



Aby sme správne vybrali jeden rebriny môžete brať do úvahy bani uvedenú tabuľku:

Výška osoby	Výška rebriny
1 – 1.3 m	1.7 m (kód 250)
1.5 – 1.6 m	2 m (kód 253)
1.7 m	2.3 m (kód 221)
1.75 m	2.3 m (kód 221)
1.8 m	2.4 m (kód 262)
1.9 - 2 m	2.75 m (kód 216)

Například, či máme 183 cm výšku, nakúpime rebriny o 240 cm výšky.

Šírka sa vyberá podľa veľkosti tela toho ktorého rebriny používa.

Všeobecne používajú sa rebriny o 85 cm šírkou.

2. Z aké látky je špalír vyrobený?

Všetky rebriny vyrobené firmou Artimex Sport sú testované podľa [TÜV](#) Rheinland emecko.

Môžeme vyberať špalír:

- s bočnými stranami z laminovaného smreku a jedľové tyča (253-8, 253, 221, 221-reha, 262, 216, 250)



253-8



253



221



221-REHA



262



216



250

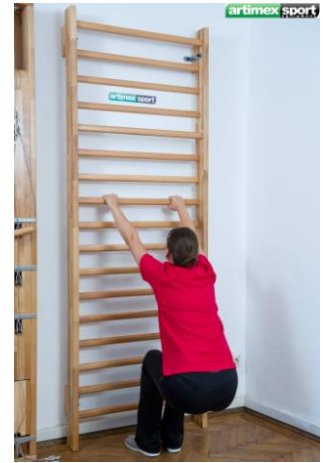
- s bočnými stranami z buka a bukovej týka (253-REHA, 221F, 221-F-Reha, 216F, 280)



253-REHA



221F



221-F-REHA



216F



280

- s bočnými stranami z duba a dubovej týka (221E, 279, 279R)



221E



279



279R

- rebriny celkovo zhotovené z kovu (221-Metall, 221-Gladiator, 231-Gladiator-90)



221-Metall



221-Gladiator



231-Gladiator-90

Všetky tieto typy špalierov sú odolné na vysokú záťaž.

Nevýhoda toho s bočnými stranami zo smreku je, že či na neho narazíme s tvrdým objektom, zostane tam stopa. To nie je prípad pre špalír z buka a duba, pretože tieto majú tvrdú esenciu. Výber rebriny sa delá i podľa nábytku ktorého máme v izbe kde bude rebriny montovaný.

3. Ako vyberám rebriny? S guľatými alebo s oválnymi týči?



Oválna týka



Okrúhle týka

Podľa veľkosti ruky toho ktorého rebriny používa.

Napríklad detí a osoby s malými rukami je dobre aby vybrali rebriny s guľatými týči.

Osoby s väčšími rukami, špalír s oválnymi týči.

4. Ako vyberáme stenu na ktorú namontujeme rebriny?

Po prvé musíme si uistiť aby tú stenu bola stenou odolnou na zaťaženie.

Po druhé je dobre ho montovať v zóne s dobrou osvetlenosti.

5. Prečo vyberať drevený alebo kovový rebriny?

Všeobecne tých ktorí vyberajú kovové rebriny sú trénermi CrossFit alebo Body Building alebo osoby ktoré už gymnastiku niekedy robili alebo robili fitness na kovových zariadeniach.

Tých ktorí to vyberajú pre domov, skôr vyberajú drevené rebriny.

6. Vyberáme rebriny s medzerou na hornej strane alebo rebriny bez medzery?

Existujú cvičenia ktorá potrebuje priestor na hornej strane (napr. 221, 253).

Napríklad keď ste vyvesený, tretia tyč vám podporí chrbát a medzera má tú úlohu aby bol priestor pre hlavu.

Pre zdravotné rehabilitáciu je užitočné aby týka boli kontinuálne a len posledná tyč by bol o niečo von (napr. 221-REHA, 221-F-REHA).

7. Ako vyberáme pričytnutí na stene?

S kovovými rohmi alebo sa late (respektíve obdĺžnikové potrubie pre tých z kovu).



kovové rohy



drevené laty



**obdĺžnikové
potrubia**

Obe varianty sú odolné, je to skôr otázkou chuti alebo stenou ktorú máte k dispozícii.

8. Našiel som jeden rebriny ktorý sa mi páči, ale chcel by som ho v iných rozmeroch.

Vyrábame rebriny na mieru, v akýchkoľvek rozmeroch. Musíte brať do úvahy, že šírku na tie jednoduché nemôže prekročiť 110 cm. Či si prajete širšie, prosíme vyberte dvojitý špalír.

U špalierov z kovu neexistuje obmedzenie čo sa týka výšku.

U výšky neexistuje limitu. Ale, prosíme vás aby ste brali do úvahy, že keď dostanete rebriny, aby tento vyšiel do izby kam si chcete ho namontovať.

Kedy objednáte jeden rebriny, prosíme vás aby ste brali do úvahy, že tento pri montáži potrebuje voľný priestor na výšku.

Či výška izby je 270 cm, nekúpte rebriny s výškou 270 cm. Vždy nechajte 3-4 cm maržu.

Zároveň vzdialenosť medzi vodorovnými tyči rebriny môže sa vyrobiť na vaše želanie.

Všeobecne táto je 13 cm.

9. Ako sa rebriny namontuje na stenu?

Rebriny sa jednoduché namontujú na stenu, s tým, že má zahrnutá všetky príslušenstvo (skrutky, hmoždinky, atď.).

Pri každom druhu rebriny nájdete v popise, jeden film s montáži špalír.

Veľmi dôležité: než používate rebriny, prosíme robte test zaťaženia.

10. Aká vzdialenosť od vodorovných tyče až k stene?

Vzdialenosť pri drevených špalierov je 8 cm a u tých z kovu je 12 cm.

Táto vzdialenosť je dostačujúce, či si praje väčšej vzdialenosti od čele steny, to sa môže urobiť.

Ďakujeme, že ste si vybrali rebriny Artimex Šport a pre ďalšie otázky sme k vašu dispozícii na emailu, chatu alebo po telefóne.

Email: international@artimexsport.com

Telefón: 0049 172 3258000

www.artimexsport.com/sk/

