

Hoe kiezen wij een klimrek?

Bij het kiezen van een klimrek wordt aanbevolen de volgende in aanmerking te nemen:

1. Welke hoogte en breedte moet de klimrek hebben?

Bij een plafondhoogte van 180 cm kan niet een 200 cm klimrek gekozen worden.

Er moet rekening worden gehouden met het feit dat sommige oefeningen worden gedaan met de armen omhoog.

Dus de armlengte moet ook meegerekend worden.

Bijvoorbeeld, bij een plafondhoogte van 183 cm zullen wij een klimrek 240 cm hoog kopen.



Om het voor u passende wandrek te kiezen houdt u dan rekening met onderstaande tabel:

Uw lengte	Hoogte wandrek
1 – 1.3 m	1.7 m (artikelnr. 250)
1.5 – 1.6 m	2 m (artikelnr. 253)
1.7 m	2.3 m (artikelnr. 221)
1.75 m	2.3 m (artikelnr. 221)
1.8 m	2.4 m (artikelnr. 262)
1.9 - 2 m	2.75 m (artikelnr. 216)

2. Van welk materiaal is de klimrek gefabriceerd?

Alle klimrekken gefabriceerd door Artimex Sport worden getest door [TÜV](#) Rheinland Duitsland.

We kunnen klimrekken kiezen:

- met zijkanten van gelamineerd sparren en beuken (artikelnr: 253-8, 253, 221, 221-reha, 262, 216, 250)



253-8



253



221



221-REHA



262



216



250

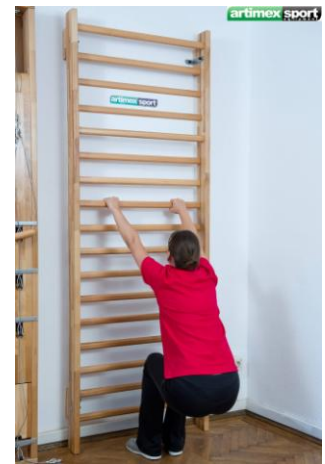
- met zijkanten van beuken en beuken bars (artikelnr: 253-REHA, 221F, 221-F-Reha, 216F, 280)



253-REHA



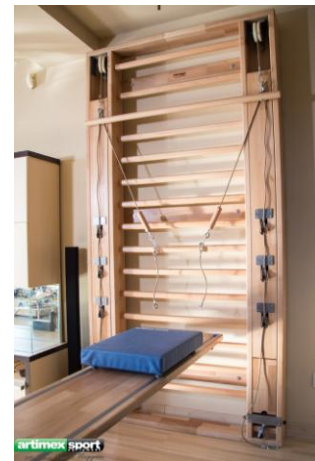
221F



221-F-REHA



216F



280

- met zijkanten van eiken en eiken bars (artikelnr: 221E, 279, 279R)



221E



279



279R

- metaal klimrekken (artikelnr: 221-Metall, 221-Gladiator, 231-Gladiator-90)



221-Metall



221-Gladiator



231-Gladiator-90

Al deze klimrekken soorten zijn bestand tegen hoge belasting.

Het nadeel van de klimrek met zijanten van sparren is dat, bij het geslagen met een harde voorwerp blijven sporen achter. Dit is niet het geval voor de beuken en eiken klimrekken, want deze zijn harde boomsoorten.

Het kiezen van een klimrek moet gedaan worden ook rekening houdend met de meubilair in de kamer waar de klimrek zal worden gemonteerd.

3. Wat voor klimrek kiezen? Met ronde of ovale bars?



ovale bars



ronde bars

Dit hangt af van de handgrootte van de persoon die de klimrek zal gebruiken.

Bijvoorbeeld de kinderen of de personen met kleinere handen moeten een klimrek kiezen met ronde bars. De personen met grotere handen moeten een klimrek kiezen met ovale bars.

4. Hoe kiezen wij de wand waarop de klimrek wordt gemonteerd?

Ten eerste moet dit een wand zijn bestand tegen gewicht.

Ten tweede, wordt het aanbevolen de klimrek te monteren in een kamer met goede verlichting.

5. Waarom kiezen tussen een hout of metalen klimrek?

Meestal degenen die een metalen klimrek kiezen zijn CrossFit of Body Building trainers, of personen die gymnastiek of fitness hebben gedaan op metalen turntoestellen. Degenen die een klimrek voor thuis kiezen geven de voorkeur meer aan hout klimrekken.

6. Klimrek kiezen met afstand aan de bovenkant of zonder?

Er zijn oefeningen die een afstand eisen aan de bovenkant (bijv. de artikelnr 221, 253, enz.).

Als u bijvoorbeeld daaraan hangt, de derde bar ondersteunt de rug en de afstand is bestemd voor de hoofd.

Voor de medische revalidatie is nuttig dat de bars continu zijn en alleen de laatste bar een beetje uitsteekt. (bijv. de artikelnr 221 reha,221-F-Reha, enz.).

7. Hoe kiezen wij de muurbevestiging?

Met metalen kooien of met latten (respectievelijk rechthoekige pijp voor de metaal klimrekken)?



metalen kooien



latten



metalen pijp

Beide varianten zijn resistent. Het gaat meer om de smaak of het is afhankelijk van de muur.

8. Ik heb een leuke klimrek gevonden, maar ik wou andere afmetingen hebben.

Wij produceren aangepaste klimrekken op enige afmetingen. U moet rekening houden met het feit dat de breedte van de enkelvoudige klimrekken kan niet boven 110 cm zijn. Indien u een bredere klimrek wilt, gaarne een klimrek kiezen met dubbel veld.

Voor de metalen klimrekken is er geen beperking qua breedte.

Qua hoogte is er geen beperking. Toch moet u bij het ontvangen van de klimrek rekening houden met het feit dat deze moet aanpassen in de kamer bestemd voor de montage.

Bij het bestellen van een klimrek wordt u erop gewezen dat deze moet genoeg ruimte boven hebben, voor de montage.

Als de kamer 270 cm hoog is, koop niet een klimrek boven 270 cm. Altijd een marge van 3-4 cm houden.

De afstand tussen de bars van de klimrek kan ook worden aangepast op uw verzoek.

9. Hoe wordt de klimrek aan de muur bevestigd?

De klimrekken zijn gemakkelijk te monteren, ze worden geleverd met alle toebehoren (schroeven, deuvels enz.)

Voor iedere soort klimrek vindt u in de beschrijving een film met de montage.

Let op: Vóór het gebruik van de klimrek gaarne een stresstest doen.

10. Waarom worden de klimrekken gedemonteerd geleverd?

De klimrekken worden gedemonteerd geleverd vanwege de vervoerkosten.

Ze zijn toch gemakkelijk te monteren, omdat de horizontale bars worden met schroeven bevestigd in de zijkanten.

Voor iedere product vindt u een montagefilm.

11. Wat is de afstand tussen de bars en de muur?

Voor de hout klimrekken is de afstand 8 cm, en voor de metalen klimrekken is de afstand 12 cm. Deze afstand is genoeg, maar indien een grotere afstand is gewenst kan dit gedaan worden.

U kunt de wandrek aan de wand bevestigen met 4 schroeven of met 2 houtplankjes.

De bevestiging van de bars aan beide zijkanten wordt gedaan door houtschroeven aan de achterzijde.

De vier metaal hoeksteunen kunnen bevestigd worden aan de binnen- of aan de buitenkant van de 2 langsliggers.

De Zweedse ladder kan gemonteerd worden ook in kamers met plinten, met behulp van 5 cm hout afstandhouders. Op verzoek leveren wij dikker afstandhouders, zonder extra kosten.

Zonder voet

Met uitklapbare metaalvoet.

Met uitklapbare houtvoet.

Wij danken u voor het kiezen van de **Artimex Sport** klimrekken. Indien u nog vragen hebt gaarne contact opnemen met ons, door e-mail, chat of telefoon.

E-mail: nederland@artimexsport.com

Telefoon: 0049 2613 9071430, 0049 172 3258000

www.artimex-sport.com/nl/

