

## Wie wählen wir eine Sprossenwand?

**Wenn Sie eine Sprossenwand wählen, müssen Sie folgendes beachten:**

### 1. Welche Höhe und Breite ist richtig ?

Wenn Sie 180 cm gross sind sollten Sie keine 200 cm hohe Sprossenwand wählen. Sie müssen bedenken, dass es Übungen gibt welche mit erhobenen Armen gemacht werden. Demnach muss auch die Länge der Arme berücksichtigt werden.



Zur Ermittlung der richtigen Höhe können Sie folgende Tabelle verwenden:

Höhe der Person	Höhe der Sprossenwand
1 – 1.3 m	1.7 m ( Artikelnr. 250)
1.5 – 1.6 m	2 m ( Artikelnr. 253)
1.7 m	2.3 m ( Artikelnr. 221)
1.75 m	2.3 m ( Artikelnr. 221)
1.8 m	2.4 m ( Artikelnr. 262)
1.9 - 2 m	2.75 m ( Artikelnr. 216)

Zum Beispiel, wenn Sie 1,83 m gross sind, nehmen Sie die 2,4 m Sprossenwand. Die Breite wird gemäß der Körpergröße der Sprossenwandbenutzer gewählt. Normalerweise benutzt man Sprossenwände die 85 cm breit sind.

### 2. Aus welchem Material soll die Sprossenwand hergestellt werden?

Alle Sprossenwände die von Artimex Sport produziert werden, sind [TÜV](#) Rheinland Deutschland getestet.

Sie können folgende Sprossenwände wählen:

- mit Wangen aus Leimholz Fichte und Sprossen aus Buche (253-8, 253, 221, 221-reha, 262, 216, 250)



**253-8**



**253**



**221**



**221-REHA**



**262**



**216**



**250**

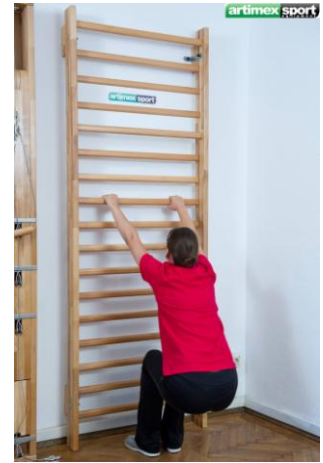
- mit Wangen aus Buche und Sprossen aus Buche (253-REHA, 221F, 221-F-Reha, 216F, 280)



**253-REHA**



**221F**



**221-F-REHA**



**216F**



**280**

- mit Wangen aus Eiche und Sprossen aus Eiche (221E, 279, 279R)



**221E**



**279**



**279R**

- Sprossenwände ganz aus Metall (221-Metall, 221-Gladiator, 231-Gladiator-90)



221-Metall



221-Gladiator



231-Gladiator-90

All diese Arten von Sprossenwänden halten einer hohe Belastung stand.

Sprossenwände mit Wangen aus Fichte sind gegen Schlag oder Stoss aufgrund des weicheren Holzes empfindlich, so das dabei Spuren hinterlassen werden können.

Das passiert nicht bei Sprossenwänden die aus Buche und Eiche gefertigt sind. Dieses Holz ist sehr viel härter.

Die Auswahl des Materials können Sie an Ihre restliche Einrichtung auswählen, damit optisch auch alles zusammen passt.

### 3. Wie wählen Sie die Sprossenwand ? Runde oder ovale Sprossen?



Ovale Sprossen



Runde Sprossen

Das ist abhängig von der Handgrösse der Benutzer.

Für Kinder oder Personen mit kleineren Hände ist es besser ein Sprossenwand mit runden Sprossen zu wählen.

Personen mit größere Händen sollten Sprossenwände mit ovale Sprossen wählen

### 4. Wie wählen Sie die Wand aus wo die den Sprossenwand aufgebaut werden soll?

Erstens muss das Wand Trag-, und Widerstandsfähig sein (z.B. Holz, Stein, Beton)

Zweitens ist es gut ein Stelle mit guter Helligkeit zu wählen.

### 5. Nehme ich eine Sprossenwand aus Holz oder Metall ?

Sprossenwände aus Metall wählen gerne CrossFit oder Body Building Trainer oder Personen die noch Gymnastik oder Fitnessgeräte aus Metall nutzen.

Für Zuhause bieten sich eher Sprossenwände aus Holz an.

## 6. Sollen ich eine Sprossenwand mit Platz am oberen Teil oder eine ohne Platz verwenden?

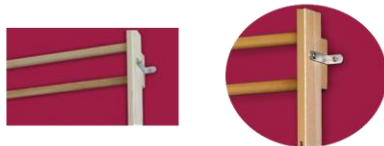
Es gibt Übungen bei denen ein grösserer Abstand an den oberen Sprossen besteht (zB. 221, 253).

Zum Beispiel: wenn Sie an der Sprossenwand hängen, unterstützt die dritte Sprosse den Rücken und der leere Platz ist für den Kopf geeignet.

Für die medizinische Rehabilitation ist es nützlich, dass die Sprossen kontinuierlich im gleichem Abstand angebracht sind, lediglich die letzte Sprosse sollte ein bisschen nach außen ab stehen (zB. 221-REHA, 221-F-REHA).

## 7. Wie wählen ich die Wandbefestigung?

Mit Metallwinkel oder mit Latten (beziehungsweise einem rechteckigen Rohr bei den Modellen aus Metall).



**Metallwinkel**



**Latten**



**Rechteckigen Rohr**

Beide Varianten sind widerstandsfähig. Es ist auch eine Frage Ihres persönlichen Geschmacks bzw. welche Wand Sie zur Verfügung haben.

Wenn Sie den Abstand größer als Standard möchten, sagen Sie uns bei der Bestellung.

Befestigung am Boden oder an der Decke.

## 8. Ich habe eine Sprossenwand gefunden welche mir gefällt aber ich möchte eine andere Größe.

Wir produzieren kundenspezifische Sprossenwände in jeder Größe. Sie müssen lediglich beachten, dass die Breite der einfache Sprossenwände 110 cm übersteigen sollte. Wenn Sie eine breitere Sprossenwand brauchen, wählen Sie bitte eine doppelte Sprossenwand.

Bei die metallische Sprossenwände gibt es keine Breitenbegrenzung.

Bei der Höhe gibt es keine Begrenzung. Aber bitte messen Sie den gewünschten Montageort sorgfältig aus, damit die gelieferte Sprossenwand auch hinein passt.

Wenn sie eine Sprossenwand bestellen, achten Sie auf die ausreichende Raumhöhe um die Sprossenwand aufzurichten.

Kaufen sie keine 270 cm hohe Sprossenwand, wenn die Raumhöhe ebenfalls 270 cm beträgt. Lassen Sie immer 3-4 cm Spielraum.

Der Abstand zwischen die horizontale Sprossen der Sprossenwand kann ebenfalls nach Ihren Wunsch produziert werden.

Der Standardabstand beträgt 13 cm.

### **9. Wie montiert man die Sprossenwand an der Wand?**

Die Sprossenwände werden sehr einfach an der Wand montiert, weil es alle Befestigungsmaterialie enthält (Schrauben, Dübel etc.).

Bei jeder Sprossenwandart finden Sie in der Beschreibung ein Video für die Montage.

Sehr wichtig: bevor Sie die Sprossenwand benutzen machen Sie unbedingt einen Belastungstest.

### **10. Welche ist der Abstand von der horizontale Sprossen zu der Wand?**

Der Abstand bei Sprossenwänden aus Holz ist 8 cm und bei denen aus Metall 12 cm.

Diesen Abstand ist ausreichend, wenn Sie sich jedoch einen größeren Abstand zur Wand wünschen, können wir das realisieren.

Danke dass Sie die **Artimex Sport** Sprossenwände gewählt haben. Für weitere Fragen können Sie uns per E-Mail, Chat oder per Telefon kontaktieren.

Email: [deutschland@artimexsport.com](mailto:deutschland@artimexsport.com)

Telefon: 0049 172 3258000

[www.artimex-sport.com/de/](http://www.artimex-sport.com/de/)

